



# 玉南北野保育園 献立表 (2019年4月)



日にち				献立		主な材料	おやつ
4/1	月	4/15	月	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子丼</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・ブロッコリーのおかか煮</li> <li>・果物</li> </ul>	(米、豚肉、玉ねぎ、卵) (わかめ、ねぎ、もやし) (ブロッコリー、人参)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャラットケーキ</li> <li>(ホットケーキミックス、人参、レーズン、卵、牛乳、バター)</li> <li>☆15日お誕生日会☆</li> </ul>
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鶏肉の煮物</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>	(米) (豚肉、玉ねぎ、ブロッコリー、人参) (ねぎ、もやし)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャラットケーキ</li> <li>(ホットケーキミックス、人参)</li> </ul>
4/2	火	4/16	火	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鮭の胡麻酢照り焼き</li> <li>・ひじきと大根のサラダ</li> <li>・みそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	(米) (鮭、胡麻) (ひじき、大根、人参、マヨネーズ) (じゃが芋、小松菜、玉ねぎ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーズじゃこせんべい</li> <li>(餃子の皮、チーズ、しらす)</li> </ul>
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鮭とひじきと野菜の煮物</li> <li>・みそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	(米) (鮭、ひじき、大根、人参) (じゃが芋、小松菜、玉ねぎ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スティックパン/パンがゆ</li> <li>(食パン)</li> </ul>
4/3	水	4/17	水	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・春キャベツとツナの和風パスタ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・粉ふき芋</li> <li>・果物</li> </ul>	(パスタ、キャベツ、ツナ、バター、海苔) (トマト、玉ねぎ、人参、コーン) (じゃが芋、青のり)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・味噌焼きおにぎり</li> <li>(米、みそ)</li> </ul>
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スープパスタ</li> <li>・スティック芋/じゃがいもペースト</li> <li>・果物</li> </ul>	(パスタ、ツナ、トマト、玉ねぎ、人参) (じゃがいも)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・味噌おじや</li> <li>(米、味噌、人参、小松菜)</li> </ul>
4/4	木	4/18	木	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・白身魚の磯辺焼き</li> <li>・卵の花の炒り煮</li> <li>・みそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	(米) (白身魚、青のり) (おから、ねぎ、人参、いんげん) (麩、しめじ、キャベツ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨーグルトゼリー</li> <li>(ヨーグルト、みかん缶、寒天)</li> </ul>
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・白身魚のおから煮</li> <li>・みそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	(米) (白身魚、おから、ねぎ、人参、いんげん) (麩、しめじ、キャベツ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豆乳ゼリー</li> <li>(豆乳、みかん缶、寒天)</li> </ul>
4/5	金	4/19	金	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーピラフ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・ほうれん草のスープ</li> <li>・果物</li> </ul>	(米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、バター) (じゃが芋、きゅうり、人参、ハム) (ほうれん草、玉ねぎ、コーン)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お好み焼きトースト</li> <li>(食パン、キャベツ、しらす、お好みソース、マヨ)</li> </ul>
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚ひき肉と野菜のリゾット</li> <li>・ほうれん草のスープ</li> <li>・果物</li> </ul>	(米、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ) (ほうれん草、玉ねぎ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スティックパン</li> <li>(食パン、しらす、卵不使用マヨ)</li> </ul>
4/6	土	4/20	土	幼児食			
4/8	月	4/22	月	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・三色そぼろ丼</li> <li>・さつま芋のサラダ</li> <li>・みそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	(米、鶏ひき肉、卵、ほうれん草) (さつま芋、人参、ツナ) (大根、玉ねぎ、油揚げ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マカロニナポリタン</li> <li>(マカロニ、玉ねぎ、人参、ツナ、粉チーズ)</li> </ul>
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・野菜とそぼろあんかけ</li> <li>・みそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	(米) (鶏ひき肉、さつま芋、人参、ほうれん草) (大根、玉ねぎ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マカロニナポリタン</li> <li>(マカロニ、玉ねぎ、人参、ツナ)</li> </ul>
4/9	火	4/23	火	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・たけのこご飯</li> <li>・さばの味噌煮</li> <li>・白和え</li> <li>・すまし汁</li> <li>・果物</li> </ul>	(米、もち米、筍、人参、鶏肉、油揚げ) (鯖) (豆腐、人参、しいたけ、いんげん) (麩、玉ねぎ、わかめ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・みたらし芋もち</li> <li>(じゃが芋)</li> </ul>
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・豆腐とひき肉あんかけ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・果物</li> </ul>	(米) (豆腐、鶏ひき肉、人参、いんげん) (麩、玉ねぎ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いも粥</li> <li>(米、じゃが芋)</li> </ul>
4/10	水	4/24	水	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロールパン</li> <li>・ポークビーンズ ブロッコリー添え</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>	(ロールパン) (豚ひき肉、大豆、人参、玉ねぎ、じゃが芋) (ブロッコリー) (キャベツ、人参、しめじ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・しらすとコーンチャーハン</li> <li>(米、しらす、ねぎ、コーン)</li> </ul>
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン粥/スティックパン</li> <li>・ポークビーンズ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・果物</li> </ul>	(ロールパン) (豚ひき肉、大豆、人参、玉ねぎ、じゃが芋) (キャベツ、人参)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・しらす粥</li> <li>(米、しらす、ねぎ)</li> </ul>
4/11	木	4/25	木	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豆腐の香り揚げ</li> <li>・野菜のカレーマリネ</li> <li>・みそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	(米) (豆腐、胡麻、青のり) (人参、きゅうり、キャベツ、カレー粉) (じゃが芋、いんげん、ねぎ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きなこサンド</li> <li>(食パン、きな粉、バター)</li> </ul>
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・豆腐と野菜の煮物</li> <li>・みそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	(米) (豆腐、人参、キャベツ) (じゃが芋、いんげん)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スティックパン/パンがゆ</li> <li>(食パン、きな粉)</li> <li>(米、かつお節)</li> </ul>
4/12	金	4/26	金	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・アジの和風ハンバーグ</li> <li>・スティック野菜</li> <li>・みそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	(米) (アジ、豆腐、玉ねぎ) (人参、ブロッコリー、マヨネーズ、クチャップ) (もやし、小松菜)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豆腐ドーナツ</li> <li>(ホットケーキミックス、豆腐)</li> </ul>
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・しらすと豆腐野菜あんかけ</li> <li>・みそ汁</li> <li>・果物</li> </ul>	(米) (豆腐、しらす、人参、ブロッコリー) (人参、小松菜)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豆腐入りパンケーキ</li> <li>(ホットケーキミックス、豆腐)</li> </ul>
4/13	土	4/27	土	幼児食			
				離乳食			