



玉南北野保育園 献立表 (2019年3月)



日にち				献立		主な材料		おやつ			
3/1	金		幼児食	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・からあげ ・スティック野菜 ・すまし汁 	・果物	(米、人参、油揚げ、さやえんどう、コーン、海苔)	(鶏肉)	☆ひな祭り☆	・甘酒いちご寒天 (いちご、甘酒、寒天)		
			離乳食	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥 ・鶏肉と野菜の煮物 ・すまし汁 ・果物 	・果物	(米)	(鶏肉、じゃが芋、人参)	(豆腐、小松菜、玉ねぎ)	・甘酒いちご寒天 (いちご、甘酒、寒天)		
3/2	土	3/16	土	幼児食							
				離乳食							
3/4	月	3/18	月	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・キャベツとりんごのサラダ ・わかめスープ ・果物 		(米、鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋)	(キャベツ、りんご、レーズン)	・チーズソーセージ蒸しパン (ホットケーキミックス、ソーセージ、チーズ、豆乳)		
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のリゾット ・キャベツのお浸し ・野菜スープ ・果物 		(米、鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋)	(キャベツ)	(玉ねぎ、人参)	・豆乳蒸しパンorパンがゆ (ホットケーキミックス、豆乳)	
3/5	火	3/19	火	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鮭のねぎ味噌焼き ・干草煮 ・みそ汁 	・果物	(米)	(鮭、ねぎ、ひじき、人参、味噌)	(ほうれん草、人参、油揚げ)	・フライドさつま芋 (さつま芋)	
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥 ・鮭とひじきのとろみ煮 ・みそ汁 ・果物 		(米)	(鮭、ねぎ、ひじき、人参、)	(じゃが芋、玉ねぎ)	・スティックさつま芋 (さつま芋) or マッシュさつま芋	
3/6	水	3/20	水	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌煮込みうどん ・ちくわの磯辺揚げ ・ブロッコリーの胡麻和え ・果物 		(うどん、豚肉、油揚げ、人参、玉ねぎ、白菜)	(ちくわ、青のり)	(ブロッコリー、人参、白ゴマ)	・わかめおにぎり (米、わかめ)	
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> ・煮込みうどん ・ブロッコリーのやわらか煮 ・果物 		(うどん、豚肉、人参、玉ねぎ、白菜)	(ブロッコリー、人参)		・しらすのおかゆ (米、しらす)	
3/7	木	3/21	木	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ポークチャップ ・小松菜としめじの胡麻和え ・みそ汁 	・果物	(米)	(豚肉、玉ねぎ、バター)	(小松菜、しめじ、人参、胡麻)	(麩、大根、えのき)	・黒糖フレンチトースト (食パン、卵、豆乳、黒糖)
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥 ・豚ひき肉と野菜の煮物 ・みそ汁 ・果物 		(米)	(豚ひき肉、玉ねぎ、小松菜、人参)	(麩、大根)	・豆乳フレンチトースト (食パン、豆乳) or パンがゆ	
3/8	金	3/22	金	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・たらのごま味噌かけ ・春雨ソテー ・すまし汁 	・果物	(米)	(たら、味噌、白ゴマ)	(春雨、人参、白菜、コーン)	(えのき、豆腐、ねぎ)	・お麩スナック (麩、きな粉)
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥 ・たらと野菜の煮物 ・すまし汁 ・果物 		(米)	(たら、人参、白菜)	(豆腐、ねぎ)	・お麩スナックorきな粉がゆ (麩、きな粉)	
3/9	土	3/23	土	幼児食							
				離乳食							
3/11	月	3/25	月	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> ・コーンクリームスパゲティ ・キャベツとわかめのサラダ ・野菜コンソメスープ ・果物 		(パスタ、鶏肉、人参、玉ねぎ、ほうれん草、コーンクリーム)	(キャベツ、わかめ、しらす、ゴマ)	(玉ねぎ、人参、大根)	・たぬきおにぎり (天かす、青のり)	
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> ・コーンクリームスパゲティ ・野菜スープ ・果物 		(パスタ、鶏肉、人参、玉ねぎ、ほうれん草、コーンクリーム)	(玉ねぎ、人参、大根)		・青のりがゆ (米、青のり)	
3/12	火	3/26	火	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> ・ひじきご飯 ・カジキのマヨネーズパン粉焼き ・ブロッコリーのスープ煮 ・みそ汁 	・果物	(米、人参、ひじき、油揚げ、白ゴマ)	(かじき、マヨネーズ、青のり)	(ブロッコリー、人参、オリーブオイル)	(高野豆腐、ほうれん草、玉ねぎ)	・ピザトースト (食パン、チーズ、ツナ、コーン)
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥 ・カジキとブロッコリーの煮物 ・みそ汁 ・果物 		(米)	(かじき、ブロッコリー、人参)	(高野豆腐、ほうれん草、玉ねぎ)	・パン粥orスティックパン (ツナ、ケチャップ)	
3/13	水	3/27	水	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・ミートボールシチュー ・ツナサラダ ・果物 		(ロールパン)	(豚ひき肉、豆腐、人参、じゃが芋、長ネギ、しめじ、ほうれん草、トマト缶)	(キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ)		・焼き芋 (さつま芋)
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> ・豚ひき肉のリゾット ・キャベツとツナ煮 ・果物 		(米、豚ひき肉、人参、じゃが芋、ほうれん草)	(キャベツ、ツナ)		・焼き芋orさつま芋マッシュ (さつま芋)	
3/14	木	3/28	木	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・しらすと大豆のかき揚げ ・酢味噌和え ・みそ汁 	・果物	(米)	(しらす、大豆、玉ねぎ、人参、青のり)	(キャベツ、人参、きゅうり、白ゴマ)	(小松菜、じゃが芋、ねぎ)	・焼きうどん (ゆでうどん、豚肉、人参、キャベツ)
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥 ・しらすと野菜の煮物 ・みそ汁 ・果物 		(米)	(しらす、キャベツ、人参)	(小松菜、じゃが芋、ねぎ)	・煮込みうどん (ゆでうどん、豚肉、人参、キャベツ)	
3/15	金	3/29	金	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・厚揚げマーボー豆腐 ・和風ピクルス ・みそ汁 	・果物	(米)	(豚ひき肉、厚揚げ、ねぎ)	(きゅうり、かぶ、人参)	(大根、麩、わかめ)	・桃のヨーグルトケーキ (ホットケーキミックス、ヨーグルト、卵、桃の缶詰) ☆15日お誕生会☆
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥 ・野菜の豚ひき肉あんかけ ・みそ汁 ・果物 		(米)	(豚ひき肉、人参、かぶ)	(大根、麩)	・桃のパンケーキorパンがゆ (ホットケーキミックス、桃缶)	