



# 玉南北野保育園 献立表 (2019年2月)



日にち				献立	主な材料	おやつ	
節分2/1	金	2/15	金	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> <li>大豆おこわ</li> <li>洋風かきあげ</li> <li>白菜のおひたし</li> <li>お吸い物</li> </ul>	(米、もち米、節分豆、人参、椎茸、油揚げ) (ウィンナー、玉ねぎ、人参、カレー粉、卵) (白菜、人参) (お麩、ねぎ、わかめ)	・みかんゼリー (みかん、寒天)
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>しらすと白菜の煮物</li> <li>すまし汁</li> <li>果物</li> </ul>	(米) (しらす、白菜、人参) (お麩、ねぎ、わかめ)	・みかんゼリー (みかん、寒天)
2/2	土	2/16	土	幼児食			
				離乳食			
2/4	月	2/18	月	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏南蛮うどん</li> <li>さつまい芋天ぷら</li> <li>青菜のごま和え</li> <li>果物</li> </ul>	(うどん、鶏肉、ねぎ、かまぼこ) (さつまい芋) (ほうれん草、人参、胡麻)	・しらすのおにぎり (米、しらす、白ゴマ)
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> <li>煮込みうどん</li> <li>ほうれん草とさつまい芋煮</li> <li>果物</li> </ul>	(鶏肉、ねぎ、人参) (ほうれん草、さつまい芋)	・しらすのお粥 (米、しらす)
2/5	火	2/19	火	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鮭のピザ焼き</li> <li>海苔和え</li> <li>みそ汁</li> </ul>	(米) (鮭、人参、玉ねぎ、ピーマン、チーズ) (もやし、小松菜、海苔) (人参、白菜、油揚げ)	・ロールパンラスク (ロールパン、バター)
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>鮭と小松菜のあんかけ</li> <li>みそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	(米) (鮭、小松菜、人参、玉ねぎ) (人参、白菜)	・スティックパンorパン粥 (パン)
2/6	水	2/20	水	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏の照り焼き丼</li> <li>三色酢のもの</li> <li>みそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	(米、鶏肉、キャベツ、人参、刻みのり) (きゅうり、人参、大根) (豆腐、ワカメ、玉ねぎ)	・黒糖きな粉マカロニ (マカロニ、きな粉、黒糖)
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>鶏と野菜の煮物</li> <li>みそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	(米) (鶏肉、キャベツ、人参) (豆腐、玉ねぎ)	・黒糖きな粉マカロニ (マカロニ、きな粉、黒糖)
2/7	木	2/21	木	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ブリの照り焼き</li> <li>白和え</li> <li>みそ汁</li> </ul>	(米) (ぶり) (豆腐、人参、ほうれん草) (大根、人参、お麩)	・塩焼きそば (中華めん、鶏ひき肉、キャベツ、人参、青のり)
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> <li>お粥</li> <li>しらすと豆腐あんかけ</li> <li>みそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	(米) (しらす、豆腐、人参、ほうれん草) (大根、人参、お麩)	・とり肉の雑炊 (米、鶏ひき肉、キャベツ、人参)
2/8	金	2/22	金	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> <li>スパゲティツナソース</li> <li>野菜カレーマリネ</li> <li>ワカメスープ</li> <li>果物</li> </ul>	(パスタ、玉ねぎ、ツナ、人参、ホールトマト) (キャベツ、人参、きゅうり、カレー粉) (わかめ、玉ねぎ、コーン)	・きつねおにぎり (米、油揚げ、白ゴマ)
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜スープ</li> <li>果物</li> </ul>	(パスタ、玉ねぎ、ツナ、人参、ホールトマト) (キャベツ、玉ねぎ)	・みそおにぎり or みそおじや (米、味噌、野菜)
2/9	土	2/23	土	幼児食			
				離乳食			
2/12	火	2/26	火	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーピラフ</li> <li>春雨サラダ</li> <li>コーンクリームスープ</li> <li>果物</li> </ul>	(ツナ、人参、玉ねぎ、ピーマン) (春雨、白菜、人参) (コーンクリーム、玉ねぎ、豆乳)	・チーズ入り茶巾しぼり (さつまい芋、チーズ)
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>しらすと白菜の煮物</li> <li>コーンクリームスープ</li> <li>果物</li> </ul>	(米) (しらす、白菜、人参) (コーンクリーム、玉ねぎ、豆乳)	・茶巾しぼり (さつまい芋)
2/13	水	2/27	水	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> <li>ロールパン</li> <li>白菜豆乳みそスープ</li> <li>マカロニツナサラダ</li> <li>果物</li> </ul>	(ロールパン) (鶏肉、白菜、玉ねぎ、人参、豆乳) (マカロニ、ツナ、きゅうり、ミニトマト、マヨネーズ)	・野菜チップ (さつまい芋、れんこん)
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> <li>スティックパン</li> <li>白菜豆乳みそスープ</li> <li>マカロニサラダやわらか煮</li> <li>果物</li> </ul>	(パン) (鶏肉、白菜、玉ねぎ、人参、豆乳) (マカロニ、ツナ、きゅうり、ミニトマト)	・さつまい芋スティック (さつまい芋)
2/14	木	2/28	木	幼児食	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>いわしのハンバーグ</li> <li>ブロッコリーとじゃが芋の胡麻味噌和え</li> <li>みそ汁</li> </ul>	(米) (いわし、豆腐、玉ねぎ、卵) (ブロッコリー、じゃが芋) (人参、小松菜、油揚げ)	・ココアバナナケーキ (ホットケーキミックス、バナナ、ココア、卵、豆乳) ☆14日お誕生日会☆
				離乳食	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>豆腐のしらすあんかけ</li> <li>みそ汁</li> <li>果物</li> </ul>	(米) (豆腐、しらす、ブロッコリー、じゃが芋) (人参、小松菜)	・バナナパンケーキ (ホットケーキミックス、バナナ、豆乳)