

玉南北野保育園 献立表 (2018年12月)

日にち		献立		主な材料		おやつ	
12/3	月	12/17	月	幼児食	・ごはん ・麻婆豆腐 ・和風ピクルス ・コーンスープ ・果物	(米) (豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、しょうが) (きゅうり、かぶ、人参) (コーン、人参、卵、玉ねぎ)	・お麩スナック (小町麩、青のり、チーズ)
				離乳食	・おかゆ ・麻婆豆腐 ・コーンスープ ・果物	(米) (豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ) (コーン、人参、玉ねぎ)	・お麩スナック (小町麩、青のり)
12/4	火	12/18	火	幼児食	・ごはん ・いわしハンバーグ ・スティック野菜 ・みそ汁 ・果物	(米) (いわし、豆腐、玉ねぎ、卵) (人参、じゃが芋、カレー粉、マヨネーズ) (小松菜、もやし)	・きなこマカロニ (マカロニ、きな粉)
				離乳食	・おかゆ ・豆腐と野菜のしらす煮 ・みそ汁 ・果物	(米) (豆腐、人参、じゃが芋、しらす) (小松菜、もやし)	・きなこマカロニ (マカロニ、きな粉)
12/5	水	12/19	水	幼児食	・お豆カレーライス ・コールスローサラダ ・トマトスープ ・果物	(米、玉ねぎ、人参、ミックス豆) (ツナ、キャベツ、人参、コーン、マヨ) (玉ねぎ、トマト、かぶ、ベーコン)	・フライドさつまい (さつまい、塩)
				離乳食	・トマトリゾット ・野菜スープ ・果物	(米、玉ねぎ、人参、トマト) (玉ねぎ、かぶ)	・茹でスティックさつまい (さつまい)
12/6	木	12/20	木	幼児食	・ごはん ・タラのフライ ・大根とわかめのサラダ ・ほうれん草のすまし汁 ・果物	(米) (たら) (大根、きゅうり、わかめ、白ゴマ) (ほうれん草、人参、麩)	・ピザトースト (食パン、チーズ、 ミックスベジタブル)
				離乳食	・おかゆ ・タラと野菜のとりみ煮 ・ほうれん草のすまし汁 ・果物	(米) (たら、人参、ねぎ) (ほうれん草、人参、麩)	・スティックパンorパン粥 (食パン)
12/7	金	12/21	金	幼児食	・ほうとううどん ・ちくわの磯辺揚げ ・きゅうりの塩こぼし和え ・果物	(豚肉、油揚げ、かぼちゃ、ねぎ、大根) (ちくわ) 白菜、人参 (きゅうり、塩こんぶ)	・味噌焼きおにぎり (米、味噌)
				離乳食	・煮込みうどん ・温野菜 ・果物	(豚肉、玉ねぎ、人参、小松菜) (かぼちゃ)	・味噌おじや (米、人参、ほうれん草、味噌)
12/8	土	12/22	土	幼児食			
				離乳食			
12/10	月	12/24	月	幼児食	・ごはん ・豚肉の甘酢ソテー ・白菜の煮びたし ・みそ汁 ・果物	(米) (豚肉、玉ねぎ、いんげん、コーン) (白菜、人参、油揚げ) (じゃがいも、玉ねぎ、ワカメ)	・フルーツ寒天 (豆乳、みかん缶、桃缶)
				離乳食	・おかゆ ・豚肉と白菜のとろとろ煮 ・みそ汁 ・果物	(米) (豚肉、白菜、人参) (玉ねぎ、じゃがいも)	・フルーツ寒天 (豆乳、みかん缶、桃缶)
12/11 誕生会	火		火	幼児食	・ロールパン ・から揚げ ・温野菜 ・ミネストローネ ・果物	(ロールパン) (鶏肉) (ブロッコリー、人参、味噌、マヨネーズ) (ベーコン、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ホールトマト)	・みかんケーキ (ホットケーキミックス、卵、豆乳 みかん)
				離乳食	・スティックorパン粥 ・鶏肉とブロッコリーの洋風煮 ・ミネストローネ ・果物	(パン) (鶏肉、ブロッコリー、人参) (人参、じゃが芋、玉ねぎ、ホールトマト)	・みかんパンケーキ (ホットケーキミックス、豆乳 みかん)
12/12	水	12/26	水	幼児食	・ごはん ・かじきの味噌マヨ焼き ・もやしの海苔和え ・みそ汁 ・果物	(米) (かじき、味噌、マヨネーズ) (もやし、ほうれん草) (キャベツ、人参、油揚げ)	・塩焼きそば (中華めん、ツナ、玉ねぎ 人参)
				離乳食	・ごはん ・かじきとほうれん草の煮物 ・みそ汁 ・果物	(米) (かじき、ほうれん草) (キャベツ、人参)	・煮込みうどん (ゆでうどん、玉ねぎ、人参)
12/13	木	12/27	木	幼児食	・マカロニナポリタン ・ひじきサラダ ・野菜スープ ・果物	(マカロニ、ツナ、人参、玉ねぎ、ピーマン) (ひじき、人参、きゅうり、マヨネーズ) (キャベツ、人参、玉ねぎ、じゃが芋)	・じゃこ入りたぬきおにぎり (米、じゃこ、揚げ玉)
				離乳食	・スープマカロニ ・キャベツとしらす煮 ・果物	(マカロニ、ツナ、人参、玉ねぎ) (キャベツ、じゃが芋、しらす)	・しらすのお粥 (米、しらす)
12/14	金	12/28	金	幼児食	・ごはん ・豆腐入り松風焼き ・キャベツのごま酢和え ・みそ汁 ・果物	(米) (鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、卵、牛乳) (キャベツ、人参、胡麻) (ほうれん草、玉ねぎ、麩)	・ジャムサンド (ロールパン、いちごジャム)
				離乳食	・鶏ひき肉の五目粥 ・みそ汁 ・果物	(米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、キャベツ) (ほうれん草、玉ねぎ、麩)	・スティックパンorパン粥 (しょくぱんorロールパン)
12/15	土			幼児食			
				離乳食			
12/25 クリスマス	火			幼児食	・ロールパン ・タンドリーチキン ・ブロッコリーとコーンソテー ・ミネストローネ ・果物	(ロールパン) (鶏もも肉、ヨーグルト、カレー粉) (ブロッコリー、人参、コーン) (玉ねぎ、人参、じゃが芋、ホールトマト、ベーコン)	・お豆腐ブラウニー (豆腐、ホットケーキミックス、 卵、ココア)
				離乳食	・スティックパン ・鶏肉とブロッコリーの洋風煮 ・ミネストローネ ・果物	(食パン) (鶏もも肉、ブロッコリー、人参) (玉ねぎ、人参、じゃが芋、ホールトマト)	・お豆腐入りパンケーキ (豆腐、ホットケーキミックス)