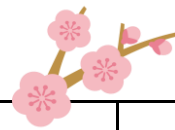


3月 ことのは給食 献立



日	曜日	日	曜日	献立	主な材料	おやつ
1	水	15	水	幼児食 ごはん 白菜と肉だんごのスープ 大根とツナのお焼きスティック くだもの	白菜、人参、豚ひき肉、春雨、青ネギ 大根、ツナ、芽ひじき	さつまいも蒸しパン (さつまいも、ホットケーキミックス、豆乳)
		29	水	離乳食(後期~完了期) 5倍がゆ 白菜と肉だんご(離乳食用)のスープ 大根とツナのお焼きスティック くだもの	白菜、人参、豚ひき肉、春雨、白ネギ(青ネギ) 大根、ツナ、芽ひじき	
2	木	16	木	幼児食 じゃこ丼 筑前煮 小松菜と油揚げのみそ汁 くだもの	ちりめんじゃこ、きざみのり 鶏もも肉、人参、ごぼう、里芋、こんにゃく、しいたけ 小松菜、油揚げ	パウンドケーキ (ホットケーキミックス、豆乳、果物)、
		30	木	離乳食(後期~完了期) しらすがゆ 根菜の煮物(煮汁多め) 小松菜と油揚げのみそ汁 くだもの	ごはん、しらす 鶏もも肉、人参、ごぼう、里芋、しいたけ 小松菜、油揚げ	
3	金	3月の行事食		幼児食 お赤飯 焼き魚 ほうれん草と白菜のわかめ煮 麩のお吸い物、くだもの	米、小豆 さわら、ぶりなどの魚 ほうれん草、白菜、わかめ(乾燥)、しらす干し 麩	雑あられ
		離乳食(後期~完了期) 5倍がゆ(小豆ペースト入り) 焼き魚フレーク ほうれん草と白菜のわかめ煮 麩のお吸い物、くだもの	米、小豆 さわら、ぶりなどの魚 ほうれん草、白菜、わかめ(乾燥)、しらす干し 麩			
6	月	21	火	幼児食 ごはん 鶏のくわ焼き 具だくさんさつま汁 くだもの	鶏もも肉、(レタス) さつまいも、豚バラ肉、大根、人参、しめじ	マカロニきなこ (マカロニ、きなこ)
		離乳食(後期~完了期) 5倍がゆ トマトソースミートボール 具だくさんさつま汁(豚バラ肉なし) くだもの	牛豚ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、トマト缶 さつまいも、大根、人参、しめじ			
7	火	23	木	幼児食 ごはん 鮭の和風野菜きのこあんかけ 芽ひじきと高野豆腐の煮物 麩とほうれん草のすまし汁、くだもの	鮭、人参、玉ねぎ、しめじ 芽ひじき、高野豆腐、人参 麩、ほうれん草	きなこフレンチトースト (食パン、豆乳、きなこ)
		離乳食(後期~完了期) 5倍がゆ 鮭の和風野菜きのこあんかけ 高野豆腐と人参の煮物 麩とほうれん草のすまし汁、くだもの	鮭、人参、玉ねぎ、しめじ 高野豆腐、人参 麩、ほうれん草			
8	水	14	火	幼児食 ごはん 豆乳グラタン、トマト キャベツと油揚げのみそ汁 くだもの	鶏肉、里芋、しめじ、玉ねぎ、ブロッコリー、豆乳、トマト キャベツ、油揚げ	バナナパンケーキ (バナナ、ホットケーキミックス、豆乳)
		22	水	離乳食(後期~完了期) 5倍がゆ 豆乳グラタン(ゆるめ、薄味)、トマト キャベツと油揚げのみそ汁 くだもの	鶏肉、里芋、しめじ、玉ねぎ、ブロッコリー、豆乳、トマト キャベツ、油揚げ	
9	木		幼児食	カレー マカロニサラダ 豆腐とほうれん草のみそ汁 くだもの	豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、ごはん マカロニ、キュウリ、ツナ 豆腐、ほうれん草	ジャムサンド (食パン、ジャム)
			離乳食(後期~完了期) 5倍がゆ 肉じゃが とろとろマカロニサラダ 豆腐とほうれん草のみそ汁、くだもの	豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ マカロニ、キュウリ、ツナ、豆乳 豆腐、ほうれん草		
10	金	24	金	幼児食 あんかけ丼 スティック温野菜(豆乳みそディップ添え) 白菜とわかめのみそ汁 くだもの	玉ねぎ、人参、春雨、豚ひき肉、ごはん 大根、人参 白菜、わかめ	さつま芋のレモン煮 (さつまいも、レモン汁)
		離乳食(後期~完了期) あんかけ丼 スティック温野菜(豆乳みそディップ添え) 白菜とわかめのみそ汁 くだもの	玉ねぎ、人参、春雨、豚ひき肉、ごはん 大根、人参 白菜、わかめ			
13	月	27	月	幼児食 ごはん 魚のかば焼き 煮豆 けんちん汁、くだもの	さんまなど 金時豆 木綿豆腐、大根、人参、しめじ、青ネギ	わかめごはん (ごはん、わかめ)
		離乳食(後期~完了期) たらのムニエル 煮豆 けんちん汁、くだもの	たら 金時豆 木綿豆腐、大根、人参、しめじ、青ネギ			
17	金	31	金	幼児食 ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め はるさめサラダ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁、くだもの	豚肉、キャベツ 小松菜、鶏ささみ、春雨 かぼちゃ、玉ねぎ	カップケーキ
		離乳食(後期~完了期) 5倍がゆ キャベツと鶏そぼろのとろみあん はるさめサラダ かぼちゃと玉ねぎみそ汁、くだもの	キャベツ、鶏ひき肉 小松菜、鶏ささみ かぼちゃ、玉ねぎ			
28	火	お別れ会		幼児食 ごはん ハンバーグ ポテトサラダ もやしと油揚げのみそ汁、くだもの	牛豚ひき肉、玉ねぎ じゃがいも、人参、玉ねぎ、きゅうり、ハム もやし、油揚げ	オレンジゼリー (寒天、オレンジ果汁)
		離乳食(後期~完了期) 5倍がゆ 和風煮込みハンバーグ(離乳食用) なめらかポテトサラダ もやしと油揚げのみそ汁、くだもの	牛豚ひき肉、玉ねぎ じゃがいも、人参、玉ねぎ、きゅうり、ハム もやし、油揚げ			

※都合により、献立や使用食材を変更することがあります。